

## เทศกาลมหาพรต : โอกาสทองเพื่อการกลับใจ

### เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 11

เทศกาลมหาพรตเป็นช่วงเวลา 40 วันเพื่อการเตรียมฉลองปีศาจซึ่งเป็นการฉลองที่สำคัญที่สุด เทศกาลมหาพรตนี้ไม่ใช่เทศกาลที่เน้นแต่ความทุกข์ระทม พระศาสนจักรชวนเชิญให้เรายินดีและเข้าใจสภาพที่เป็นจริงของเราคือเราทุกคนถูกสร้างมาตามพระฉายาของพระเจ้า เรามีค่าในสายพระเนตรของพระเจ้า เราดำเนินชีวิตอยู่ท่ามกลางโลกซึ่งยังคงมีความยากลำบากและสภาพแวดล้อมที่เป็นบาป หลายครั้งเราดำเนินชีวิตไม่สอดคล้องกับตามที่พระเจ้าทรงสร้างถึงแม้พระเยซูคริสตเจ้ามาไถ่บาปคืนสภาพที่เป็นพระฉายาของพระเจ้าให้แก่มนุษย์แล้วก็ตาม

ช่วงเวลานี้พระศาสนจักรเตือนเราให้กลับใจและทำตามสิ่งที่พระเจ้าทรงสร้างแต่แรก ในพิธีกรรมตลอดเทศกาลก็จะเตือนเราว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราในชีวิตประจำวัน เรามีความหวังที่จะกลับสู่สภาพเดิมดังที่พระเจ้าทรงสร้างโดยสำนึกถึงบาปปรับปรุงพฤติกรรมที่ไม่ดี สวดภาวนา ฯลฯ การกระทำดีต่างๆ เหล่านี้้นำเราไปสู่การคืนดีกับพระองค์และนี่คือความยินดีที่สุด

ดังนั้นในเทศกาลมหาพรตนี้ไม่ว่าเราจะจำศีลอดอาหาร สวดภาวนา อ่านพระคัมภีร์ ทำทาน ลดละอบายมุข ทำกิจเมตตาหรือสิ่งใดก็ตาม เป้าหมายของเราอยู่ที่ปีศาจเราจะทำด้วยความยินดีและมีความหวังเสมอว่าพระเจ้าอยู่กับเราช่วยเหลือเราให้กลับเป็นมนุษย์ใหม่โดยอาศัยการไถ่กู้ของพระเยซูคริสตเจ้าพระเจ้าของเรา ขณะที่พระสงฆ์

รอยถ้ำบนศีรษะของเรา กล่าวว่า “จงกลับใจ และเชื่อข่าวดีเถิด” จึงเป็นเวลาที่เราเป็นสุข เพราะเราจะกลับไปดำเนินชีวิตตามพระฉายาลักษณ์ที่พระองค์ทรงสร้างอีกครั้งหนึ่ง นี่คือการยินดีในเทศกาลมหาพรต

(จากหนังสือ *The Liturgical year vol 2, by Adrien Nocent*)

## คำถามเพื่อการไตร่ตรอง

เทศกาลมหาพรตมีความหมายต่อท่านอย่างไร?

## อ่านพระวาจาของพระเจ้า

มธ 6:16-18

การจำศีลอดอาหาร

<sup>16</sup> “เมื่อท่านทั้งหลายจำศีลอดอาหาร จงอย่าทำหน้าเศร้าหมองเหมือนบรรดาคณหน้าชื่อใจคด เขาทำหน้าหมองคล้ำ เพื่อแสดงให้ผู้คนที่รู้ว่าเขากำลังจำศีลอดอาหาร เราบอกความจริงแก่ท่านว่า เขาได้รับบำเหน็จของเขาแล้ว <sup>17</sup> ส่วนท่าน เมื่อจำศีลอดอาหาร จงล้างหน้า ใช้น้ำมันหอมใส่ศีรษะ <sup>18</sup> เพื่อไม่แสดงให้ผู้คนที่รู้ว่าท่านกำลังจำศีล อดอาหาร แต่ให้พระบิดาของท่านผู้สถิตทั่วทุกแห่งทรงทราบ และพระบิดาของท่านผู้ทรงหยั่งรู้ทุกสิ่ง ก็จะประทานบำเหน็จให้ท่าน”

(ให้ท่านเงียบสักครู่หลังการอ่านพระวาจา)

## ไตร่ตรองพระวาจา

1. คำหรือข้อความใดประทับใจท่าน กล่าวออกมา 3 ครั้ง
2. พระเจ้าบอกอะไรกับท่าน (เชิญแบ่งปัน)

## การนำไปปฏิบัติ

เราจะทำสิ่งดีๆ อะไรร่วมกันในเทศกาลมหาพรตนี้